

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 21 января 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно рисовая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд сыром	35/8
2 завтрак	Сок	200
Обед	Салат морковный	40
	Суп гороховый на м/к бульоне	150
	Картофельное пюре с том соусом	150
	Рыбные котлеты	50
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Сочни с творогом	60
	Чай сладкий	150
	Печенье	25

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 21 января 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно рисовая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с сыром	45/12
2 завтрак	Сок	200
Обед	Салат морковный	60
	Суп гороховый на м/к бульоне	200
	Картофельное пюре с том соусом	150
	Рыбные котлеты	70
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Сочни с творогом	80
	Чай сладкий	180
	Печенье	50